

Sisällysluettelo

LUKU 1	Kinesiologian perusasiat	1
LUKU 2	Nivelten rakenne ja toiminta	20
LUKU 3	Luurankoliikkeen rakenne ja toiminta	34
LUKU 4	Olkanelvelkompleksin rakenne ja toiminta	51
LUKU 5	Kyynäriivelen ja kyynäriivarsikompleksin rakenne ja toiminta	94
LUKU 6	Ranteen rakenne ja toiminta	124
LUKU 7	Käden rakenne ja toiminta	146
LUKU 8	Selkärangan rakenne ja toiminta	185
LUKU 9	Lonkan rakenne ja toiminta	241
LUKU 10	Polven rakenne ja toiminta	288
LUKU 11	Nilkan ja jalkaterän rakenne ja toiminta	323
LUKU 12	Ihmisen kävelyn perusteet	365
LUKU 13	Pureskelun ja hengityksen kinesiologia	383
	Harjoituskysymysten vastaukset	401
	Sanasto	403
	Hakemisto	409